



**BICICLETTA PROPRIETARIO
MANUALE**

HEAD



Machine Translated by Google

Gentile Cliente,

Grazie per aver acquistato una nuova bicicletta dalla nostra azienda.

Crediamo che apprezzerete la qualità e la manovrabilità. Il produttore di queste biciclette NOVUS BIKE sro vi augura tanti chilometri di successo e sicuri sulla vostra nuova bicicletta.

Questo manuale contiene informazioni di sicurezza di base. Anche se hai guidato una bicicletta per anni, è essenziale che tu legga e comprenda le informazioni contenute in questo manuale prima di guidare la tua nuova bicicletta.

In caso di domande o di dubbi, assumetevi la responsabilità della vostra sicurezza e contattate il vostro rivenditore o il produttore della bicicletta.

HEAD

CONTENUTO

1	Informazioni importanti	8
1.1	Classificazione delle biciclette	8
1.2	Il primo viaggio	13
1.3	Ispezione prima e dopo la corsa	15
1.4	Principi e regole per una guida sicura	16
1.5	Etica della guida.....	17
1.6	Tecniche di guida e regolazione della bicicletta	18
2	Manutenzione	21
2.1	Montaggio e smontaggio	21
2.2	Freni.....	21
2.3	Cambio marcia	23
2.4	Serie sterzo, manubrio, attacco manubrio, sella e reggisella.....	26
2.5	Ruote, freni, pedali, mozzi e supporto inferiore	27
2.6	Forcella ammortizzata e sospensione posteriore	28
2.7	Pulizia, lubrificazione e conservazione	29
2.8	Sistema E-Bike	30
2.9	Manutenzione ymetable	31
3	Garanzia.....	32
3.1	Garanzia di parti specifiche.....	32
3.2	Garanzie.....	34
3.3	Condizioni di garanzia.....	35
4	Scheda di garanzia.....	36

1. Informazioni importanti

1.1 Classificazione delle biciclette

Mountain bike La

mountain bike è pensata per essere utilizzata fuori dalle strade asfaltate (strade sterrate, strade forestali, terreni difficili, ecc.). È progettata per offrire al ciclista una migliore maneggevolezza, manovrabilità e per essere più resistente durante la guida su terreni difficili. Ha un telaio più piccolo e robusto e un movimento centrale posizionato più in alto, che garantisce una guida più fluida sul terreno. Gli pneumatici sono larghi per un migliore assorbimento degli urti e una migliore aderenza su superfici difficili e scivolose. L'ampia gamma di marce (21 e oltre) consente di guidare su quasi tutti i tipi di terreno. La maggior parte delle mountain bike è dotata di sistemi di sospensione (forcella anteriore con sospensione o entrambe le sospensioni anteriore e posteriore), che assorbono gli urti e le vibrazioni causate dal terreno.

Il peso consigliato del ciclista è fino a **110 chilogrammi** per il telaio in lega e **90 chilogrammi** per il telaio in carbonio.

La mountain bike non è adatta per percorsi di lunga distanza su strade asfaltate (peso maggiore, ruote con maggiore resistenza al rotolamento, seduta eretta e meno aerodinamica).

Bicicletta da

cross Questo è il caso di una bicicletta universale adatta a strade e terreni meno difficili (strade sterrate e forestali belle e lisce). Si basa concettualmente su una bicicletta da strada che ha lo stesso diametro delle ruote ma differisce nel telaio, più marce, posizione di seduta eretta e raggio più ampio. Di solito è dotata di forcelle ammortizzate ma con una corsa delle sospensioni inferiore rispetto alle mountain bike.

Il peso consigliato del ciclista è fino a **110 chilogrammi**.

A differenza della mountain bike, questa bicicletta non è progettata per percorrere terreni poco difficili (pietre, superfici dure, radici, ecc.).

Bicicletta da

trekking Questa bicicletta è pensata per essere utilizzata su strade e strade asfaltate. Non è adatta a tutti i terreni. Grazie al suo equipaggiamento è un ottimo mezzo di trasporto. È possibile ricavarne una da una bicicletta da cross aggiungendo equipaggiamento e accessori (parafanghi, portabici, luci, ecc.).

Il peso consigliato del ciclista è fino a **110 chilogrammi**. Non è destinato all'uso fuori dalle strade asfaltate.

Bicicletta da

strada È pensata per essere utilizzata su strade e circuiti chiusi. È una bicicletta leggera e veloce con ruote di grande diametro, cerchi stretti e bassa resistenza al rotolamento. È adatta soprattutto per sport e corse. In nessun caso è pensata per essere utilizzata su qualsiasi tipo di terreno.

Il peso consigliato del ciclista è fino a **90 chilogrammi**.

Bici da città

Una bicicletta per un giro comodo e occasionale su strade asfaltate. Le esigenze di manutenzione sono molto basse. È per lo più dotata di cambio multistadio nascosto nel mozzo posteriore. È adatta per viaggi più brevi, shopping, ecc.

Il peso consigliato del ciclista è fino a **110 chilogrammi**.

Bicicletta elettrica

Biciclette con propulsione elettrica (bicicletta elettricamente assistita nota come e-bike o pedelec). Per questo tipo di bicicletta valgono le stesse regole di una bicicletta normale. Non è necessaria la patente di guida, il numero di registrazione, l'assicurazione, ecc. Queste biciclette elettriche sono dotate di un motore che funziona solo mentre si pedala.

Il peso consigliato del ciclista è fino a **110 chilogrammi**.

Bicicletta per

bambini È pensata per essere utilizzata su strade e terreni leggeri. Si prega di accettare le capacità e le presunte abilità dei bambini ciclisti. Carico massimo consigliato delle ruote: 16" - **40 kg** 20" - **50 kg** 24",

26" - **60 kg**

Parti di bicicletta



1 MANUBRIO

2 LEVE FRENO

3 CUFFIE

4 FORCELLA ANTERIORE

5 CERCHIO

6 FRENO ANTERIORE

7 ANELLO DELLA CATENA

8 BRACCIO DELLA MANOVELLA

9 DERAGLIATORE ANTERIORE

10 CATENA

11 DERAGLIATORE POSTERIORE

12 PNEUMATICO

13 CASSETTA

14 FRENO POSTERIORE

15 MORSETTO SEDILE

16 REGGISELLA

17 POSTI

18 STELO

19 CAMBIO

Parti di bicicletta - full suspension



1 MANUBRIO

2 LEVE FRENO

3 CUFFIE

4 FORCELLA ANTERIORE

5 CERCHIO

6 FRENO ANTERIORE

7 ANELLO DELLA CATENA

8 BRACCIO DELLA MANOVELLA

9 CATENA

10 DERAGLIATORE POSTERIORE

11 PNEUMATICO

12 CASSETTA

13 FRENO POSTERIORE - (dietro la cassetta)

14 AMMORTIZZATORE POSTERIORE

15 MORSETTO SEDILE

16 REGGISSELLA

17 POSTI

18 STELO

19 CAMBIO

Parti di bicicletta - ebike



1 MANUBRIO

2 LEVE FRENO

3 CUFFIE

4 FORCELLA ANTERIORE

5 CERCHIO

6 FRENO ANTERIORE

7 ANELLO DELLA CATENA

8 BRACCIO DELLA MANOVELLA

9 CATENA

10 DERAGLIATORE POSTERIORE

11 PNEUMATICO

12 CASSETTA

13 FRENO POSTERIORE

14 AMMORTIZZATORE POSTERIORE - (dietro la cassetta)

15 MORSETTO SEDILE

16 REGGISSELLA

17 POSTI

18 STELO

19 CAMBIO

20 INTERRUOTTORE

21 VISUALIZZAZIONE

22 MOTOR

23 BATTERIA - (in questo caso batteria integrata)

24 PARTE MAGNETICA DEL SENSORE DI VELOCITÀ

25 SENSORE DI VELOCITÀ

1.2 Prima della prima pedalata

Innanzitutto, è necessario assicurarsi che la taglia della bicicletta sia adatta a te. Se la taglia non è corretta, potresti perdere il controllo e cadere.

Telaio

Nel momento in cui stai leggendo questo manuale, probabilmente hai scelto la misura corretta del telaio grazie al tuo venditore. La misura corretta del telaio è sempre importante, principalmente per una guida comoda e sicura. La regola di base per scegliere il telaio corretto è la seguente. Mettiti a cavalcioni sopra il tubo superiore del telaio, al centro della distanza tra attacco manubrio e sella. Dovrebbero esserci almeno 8 cm di spazio tra il tubo superiore e il cavallo mentre sei in questa posizione. Questa regola si applica principalmente alle MTB e alle biciclette da ciclocross. Il motivo è che spesso si scende dalla bicicletta su terreni difficili. Si consigliano circa 3-5 cm per biciclette da strada, da città e per bambini. È anche possibile calcolare la misura corretta del telaio in base alla seguente formula: altezza cavallo (misurata con i piedi leggermente divaricati) x 0,56 (= misura del telaio in centimetri; dividendo il valore per 2,54 si ottiene la misura del telaio in pollici).

Sella e reggisella È

possibile regolare la sella in tre diverse variabili: altezza, posizione sagittale e angolazione.

Altezza del

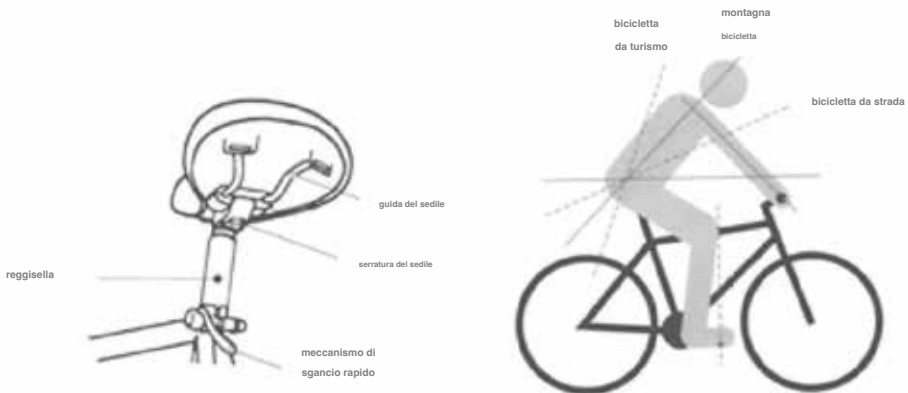
sedile Posizionatevi sulla bicicletta e mettetevi sui pedali con una gamba posizionata nella posizione più bassa.

Mentre nell'altezza ottimale del sedile la gamba dovrebbe essere leggermente piegata e dovrebbe esserci un angolo di circa 3-5 gradi nell'articolazione del ginocchio. Un sedile eccessivamente alto sovraccarica la schiena e allunga troppo le gambe e i lati. Un sedile basso sovraccarica le ginocchia e i muscoli femorali. L'altezza del sedile può essere regolata utilizzando un meccanismo di sgancio rapido (o dado) all'estremità del reggisella. Dopo una corretta regolazione, controllare il serraggio del reggisella.

Angolo del sedile e posizione

sagittale Il sedile può anche essere regolato in un certo angolo rispetto al terreno. La migliore posizione predefinita per impostare l'angolo corretto è quella di regolare il sedile in modo che sia parallelo al terreno. È necessario provare diverse posizioni del sedile e quindi decidere quale sia la più adatta. È anche possibile regolare la posizione sagittale del sedile. L'angolo e la distanza del sedile dal manubrio possono essere regolati utilizzando la vite sul blocco del sedile. Dopo aver allentato la vite, regolare il sedile in avanti o indietro sui binari del sedile, impostare l'angolo e serrare la vite. Controllare che il sedile sia serrato correttamente.

Durante la regolazione della distanza dal manubrio, è necessario attenersi alla regola: sedersi sulla bicicletta, posizionare entrambi i piedi sui pedali e posizionare la gamba misurata in avanti. Quindi utilizzare una corda come linea verticale che dovrebbe passare attraverso il ginocchio e l'asse del pedale (un filo a piombo è uno strumento adatto). Vedere la figura seguente.



Manubrio e attacco manubrio

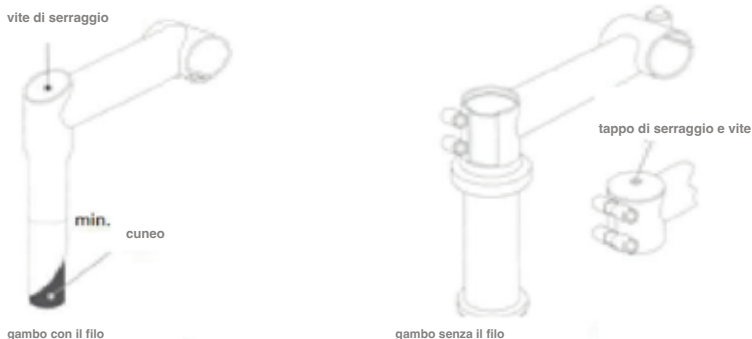
Esistono due tipi di attacchi manubrio utilizzati sulle biciclette: con filettatura e senza filettatura (i cosiddetti attacchi manubrio A-head).

È importante sapere che tipo di attacco è presente sulla bicicletta prima di regolarla. Gli attacchi filettati vengono inseriti nel tubo di sterzo della forcella e sono fissati da una lunga vite che attraversa longitudinalmente l'intero attacco. Il dado della vite all'estremità inferiore dell'attacco è sagomato conicamente o come un cono allargato.

In entrambi i casi viene utilizzato per stringere l'attacco manubrio nel tubo sterzo.

Nota: se lo stelo non si allenta dopo aver allentato la vite nello stelo, colpire la vite con un martello di gomma o un piccolo martello utilizzando un blocco di legno

Attenzione: c'è un'altezza massima consentita segnata sull'attacco manubrio (una linea). Non regolare mai l'attacco manubrio oltre questa linea! Eviterai di danneggiare l'attacco manubrio e il telaio della bicicletta.



Gli attacchi manubrio senza filettatura (set A-head) vengono serrati sul tubo sterzo della forcella dall'esterno. Questo tipo di attacco manubrio non consente di regolare l'altezza. Se è necessario spostare il manubrio più in alto, sarà necessario scegliere un manubrio più alto o un attacco manubrio diverso con un diverso angolo di inclinazione. Con questo tipo di attacchi manubrio, il gioco della serie sterzo viene regolato utilizzando la vite in cima all'attacco manubrio. Questa vite è collegata al tubo sterzo della forcella tramite il cosiddetto "dado a stella", che viene spinto nel tubo. Il gioco dell'attacco manubrio viene regolato solo se entrambe le viti a testa cava dell'attacco manubrio sono allentate. Serrare queste due viti dopo aver regolato il gioco.

Nota: se non si è sicuri della regolazione dell'attacco manubrio e della serie sterzo, contattare un servizio di assistenza biciclette professionale (un rivenditore di bic)

Impostazione dell'angolazione del

manubrio Allentando la vite dell'attacco manubrio è possibile girare il manubrio e regolare l'angolazione desiderata. Per impostare il manubrio, allinearli con l'attacco manubrio e stringere saldamente.

Attenzione: se l'attacco manubrio o il manubrio non sono fissati correttamente, potresti perdere il controllo della bicicletta e cadere.

Portabiciclette È

pericoloso trasportare oggetti o altre borse in mano mentre si è in bicicletta, perché si potrebbe perdere il controllo della bicicletta. Se si equipaggia la bicicletta con un portabiciclette, tenere presente che il telaio è progettato principalmente per il peso del ciclista. Il trasporto di oggetti pesanti potrebbe danneggiare il telaio, il che non è coperto da garanzia.

1.3 Ispezione prima e dopo la corsa

Tutti i telai, come tutti gli altri componenti, hanno una durata limitata e finita. La durata di un telaio specifico o di un componente deriva dalla sua struttura e dal materiale utilizzato, ma anche dalla manutenzione e dall'intensità di utilizzo. Le ispezioni regolari da parte di un professionista qualificato dovrebbero essere una questione di routine. Solo con ispezioni regolari è possibile prevenire molti problemi tecnici.

Le ispezioni professionali possono eliminare piccoli problemi prima che diventino più gravi. In molti casi le conseguenze possono essere fatali. Sei responsabile del controllo della tua bicicletta prima di ogni uscita. Si consiglia un'ispezione semplice e rapida: solleva la bicicletta da 5 a 10 cm da terra e lasciala cadere a terra. Controlla se alcune parti o viti non sono cadute. In caso contrario, serrale.

Attenzione: se la bicicletta è destinata ad essere utilizzata su strade pubbliche, è necessario dotarla di luci e catarifrangenti in conformità al regolamento 341/2002.

Si consiglia di pedalare di notte solo a ciclisti esperti. Pertanto non lo consigliamo ai bambini.

Un accessorio importante per le uscite notturne sono gli indumenti realizzati in materiali riflettenti, che migliorano la visibilità.

Controlla la bicicletta prima di ogni uscita, soprattutto per evitare possibili

Ruote e pneumatici

Controllare che entrambe le ruote siano centrate o che non vi siano raggi allentati (o che non ne manchino) e che non vi sia alcun gioco laterale. Controllare le leve di sgancio rapido nei mozzi. Una leva di sgancio rapido mal serrata può causare gravi lesioni! Controllare anche la pressione del fuoco, la pressione massima consentita è indicata sui lati degli pneumatici. Controllare che gli pneumatici non siano usurati, sostituirli se necessario.

Freni

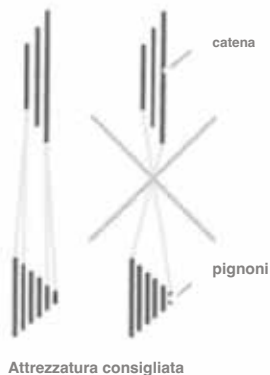
In caso di freni a V, premere entrambe le leve e spingere la bicicletta in avanti. Le pastiglie dei freni devono essere premute contro i cerchioni, ma le leve dei freni non devono toccare il manubrio. Controllare quale freno agisce su quale ruota. Controllare che i cavi dei freni non siano sfilacciati o attorcigliati. I cavi e le pastiglie dei freni si usano nel tempo. È quindi necessario regolare regolarmente i freni e sostituire i componenti usurati.

In caso di freni a disco, premere le leve dei freni e controllare in quale misura le pastiglie dei freni sono usurate. Soprattutto in caso di sistemi idraulici, non premere le leve quando non c'è un disco freno nella pinza. Potrebbe causare il serraggio delle pinze. Il seguente servizio dovrà essere eseguito da un servizio professionale.

Si consiglia di far sostituire le pastiglie dei freni da un servizio professionale, poiché questa sostituzione è solitamente associata allo spurgo del sistema, che non è possibile eseguire a casa. Questo intervento richiede utensili speciali.

Cambio marcia e catena

La catena che salta, la difficoltà a cambiare marcia e il rumore indicano un cattivo funzionamento del cambio marcia. È necessario regolare regolarmente il deragliatore anteriore e posteriore poiché i cavi si usano (si allungano). Pulire regolarmente la catena e ingrassarla con lubrificanti appropriati. La catena si allunga anche nel tempo, è inoltre necessario sostituirla regolarmente. Una catena allungata o danneggiata può danneggiare seriamente le corone e i pignoni. Cambiare le marce in modo che la catena non si incroci in direzione longitudinale durante la guida, ovvero combinare una corona piccola con pignoni grandi (marcia piccola) e viceversa, una corona grande con pignoni piccoli (marcia grande).



Corona, movimento centrale e pedali Stringere

saldamente i bracci della pedivella al set di pedivelle. L'intero set di pedivelle deve girare liberamente e non deve esserci alcun gioco. Controllare che i pedali siano serrati e ingrassarli regolarmente.

Cuffia

Mantenere i cuscinetti della serie sterzo correttamente regolati. Il tubo di sterzo della forcella dovrebbe girare liberamente. Il modo migliore Per controllare il gioco della serie sterzo, premere la leva del freno anteriore e muovere la bicicletta avanti e indietro.

Telaio

Sostituisci immediatamente il telaio piegato o crepato. Non cercare di raddrizzare o riparare il telaio da solo. Pedalare con un telaio danneggiato può essere molto pericoloso. Sia i telai che i componenti hanno una durata di vita limitata, che deriva dal tasso di usura.

Reggisella

Assicurarsi che il reggisella sia sufficientemente inserito nel telaio. L'etichetta che indica l'altezza massima possibile del reggisella non deve essere visibile. Controllare anche che le leve a sgancio rapido o la vite del reggisella siano serrate correttamente.

Ruote stabilizzatrici

Le ruote stabilizzatrici delle biciclette per bambini sono fissate sotto il primo dado del mozzo posteriore. L'altezza delle ruote stabilizzatrici deve essere di 1 cm da terra.

1.4 Principi e regole per una guida sicura La stragrande

maggioranza degli incidenti gravi durante la guida in bicicletta comporta lesioni alla testa. Acquista un casco conforme agli standard appropriati e testato per l'uso su strade pubbliche. Scegli la taglia corretta del casco; non dovrebbe essere troppo stretto o troppo largo.

Vestiti

Un abbigliamento da ciclismo adeguato può migliorare l'esperienza complessiva della corsa. Anche speciali indumenti da ciclismo funzionali possono migliorare la sicurezza: colori distintivi e materiali riflettenti migliorano la visibilità. I guanti da ciclismo sono

anche molto utile. Fai attenzione quando indossi abiti larghi, soprattutto le gambe dei pantaloni possono facilmente impigliarsi nella catena. Non andare mai in bicicletta con le scarpe aperte. Inoltre, non consigliamo di andare in bicicletta con le cuffie perché sono rumorose. La musica può oscurare il pericolo in arrivo a causa del basso livello di concentrazione.

Guidare sotto l'effetto di alcol o droghe è vietato secondo la legge § 201! Nonostante questo fatto, è ancora un problema nella Repubblica Ceca, poiché molti automobilisti e ciclisti continuano a bere e guidare/andare in bici. Le ultime notizie è la legge n. 379/2005 Sb, che **consente agli agenti di polizia locale di effettuare il test etilometrico se c'è qualche possibilità di sospetto.**

Regole da seguire durante la guida sulle strade pubbliche

La regola di base è comportarsi come faresti quando guidi un veicolo a motore. Un ciclista è un utente della strada adeguato!

- Guidare sul lato destro della strada, nella direzione del traffico, mai contromano.
- Rispettare la segnaletica stradale e quella luminosa.
- Fate attenzione quando sorpassate le auto, gli automobilisti non sono abituati a fare attenzione ai ciclisti e spesso lo segnalano molto male.
- Quando si cambia direzione, dare segnali manuali in anticipo.
- Guidare proprio accanto alla fila di veicoli parcheggiati – non tornare indietro sul ciglio della strada dietro ogni veicolo parcheggiato veicolo.
- Se il tuo movimento è veloce come quello degli altri, guida in mezzo alla corsia di traffico. Guida sul ciglio della strada quando si guida nel traffico veloce.
- Prestare molta attenzione quando si attraversano grandi incroci. È obbligatorio scendere dal veicolo in caso di pedone. attraversamenti pedonali e attraversare gli incroci come pedone.
- Non circolare sui marciapiedi a meno che non sia consentito.

Oltre a queste regole, si raccomanda di attenersi anche alle seguenti regole per migliorare la propria sicurezza:

- Un campanello può essere molto utile.
- Supponendo che gli automobilisti non possano vederti, fai molta attenzione quando entri o esci da una strada pubblica.
- Fai attenzione ai cani. Ignorali se puoi. Altrimenti smonta e posiziona la bicicletta tra il cane e te stesso.
- Fare attenzione alle buche stradali: buche, canali, ferrovie, pavimentazione scivolosa, ecc.

Guidare in condizioni meteorologiche avverse

Ricorda che i freni sono meno efficienti in condizioni di pioggia. È importante frenare in anticipo e con più attenzione del solito. Un casco da ciclismo con visiera può proteggere sufficientemente gli occhi e il viso da la pioggia.

1.5 Etica della guida

Guidare sul terreno

Guidare su terreni accidentati è più impegnativo che guidare su strada. Tieni presente che un aiuto appropriato potrebbe essere lontano lontano in caso di incidente.

Porta sempre con te:

- Chiavi a brugola da 4 mm, 5 mm, 6 mm, un
- tubo di ricambio e un kit di riparazione,
- leve di montaggio
- una pompa manuale o cartucce
- ID e denaro
- Telefono cellulare per chiamare aiuto

Non pedalare da solo in luoghi che non conosci. Rispetta la segnaletica, le aree private e pubbliche. Non pedalare fuori dalle strade designate (sentieri). Sii attento ai turisti, ai cavalieri e agli altri ciclisti e animali.

Discesa in mountain bike Durante la

discesa in mountain bike si può raggiungere una velocità elevata che può mettere a rischio di gravi pericoli. Utilizzare quindi un equipaggiamento appropriato costituito da casco integrale omologato, guanti e paraschiiena. protettore.

!!! La discesa in mountain bike può causare gravi lesioni. Utilizzate un equipaggiamento protettivo e verificate sempre che la vostra bicicletta sia in perfette condizioni. Nemmeno l'equipaggiamento più avanzato può garantirvi protezione da gravi lesioni o addirittura morte. Se la vostra bicicletta è dotata di sospensioni, imparate a usarle correttamente e a regolarle prima di qualsiasi discesa.

1.6 Tecniche di guida e carezze di una bicicletta Si consiglia di

esercitarsi prima ad andare in bicicletta in un luogo sicuro, per scoprire come cambiare marcia e quanto sono sensibili i freni. Quindi si possono provare leggere discese e salite e superare i primi ostacoli. Si consiglia di controllare i freni e i deragliatori anteriori e posteriori dopo la prima pedalata. Potrebbe essere necessario regolarli ulteriormente.

Cambio di

marcia Ci sono due meccanismi di cambio sul manubrio. Quello destro aziona il deragliatore posteriore, quello sinistro aziona il deragliatore anteriore. Il gancio del deragliatore mantiene la catena tesa durante il cambio. Non cercare di cambiare marcia quando non si pedala.

In salita, scegli marce basse: pignone grande (posteriore) e corona più piccola (anteriore). In pianura o in discesa, scegli marce grandi: pignone piccolo e corona grande. Non cambiare combinazioni estreme come pignoni piccoli con corona piccola o pignone grande con corona grande. Quando cambi queste marce, la catena viene tesa in modo eccessivo e di conseguenza potresti danneggiare l'intero meccanismo di cambio. È molto importante ridurre la pressione sui pedali quando cambi marcia. Ciò consente un cambio di marcia fluido e riduce anche la possibilità di piegare la catena o danneggiare il deragliatore anteriore o posteriore.

Frenata

Il freno sinistro aziona la ruota anteriore, il freno destro aziona la ruota posteriore. Per prima cosa, prova i freni in un'area sicura. È necessario abituarsi alla sensibilità e all'intensità dei freni. Tieni sempre sotto controllo la velocità di marcia in modo da poterti fermare in varie situazioni. Frena contemporaneamente utilizzando entrambi i freni. Dopo aver acquisito maggiore esperienza, aziona il freno anteriore in modo più intenso rispetto al freno posteriore. Il freno anteriore copre l'85% della potenza frenante totale. Non usare il freno anteriore in curva. Usalo prima e dopo le curve.

Ruote stabilizzatrici

Le ruote stabilizzatrici sono montate sull'asse della ruota posteriore sul primo dado insieme a una rondella speciale e sono serrate utilizzando un dado a barra. L'altezza tra una ruota stabilizzatrice e il terreno dovrebbe essere di circa 1 cm!

Salita e discesa Proprio prima

della salita stessa, passa a una marcia più piccola. Dovresti rimanere seduto in sella mentre sali.

La presa di *ÿresis* è migliore e più efficiente. In caso di una salita molto ripida, spostati un po' in avanti sulla sella.

Quando si scende da una ripida collina, si consiglia di abbassare la sella di qualche centimetro utilizzando il meccanismo di sgancio rapido. Ciò consentirà di abbassare il baricentro e quindi di migliorare la stabilità.

Durante la discesa, stare sui pedali e spostare il più possibile sopra la ruota posteriore

come è possibile. Le discese in mountain bike possono essere molto pericolose. Maggiore è la velocità, maggiore è il rischio.

Ostacoli

Non superare ostacoli che potrebbero danneggiare la bicicletta e a causa dei quali potresti perdere il controllo della bicicletta. È possibile superare ostacoli fino a 10 cm. Se devi superare un ostacolo, stai sui pedali e piega gomiti e ginocchia. Dovresti essere in grado di assorbire l'impatto dell'ostacolo.

Braccia Le braccia dovrebbero poggiare liberamente sul manubrio in modo da poter assorbire meglio le asperità del terreno. Se non è possibile raggiungere questa posizione, abbassare l'altezza del manubrio o sporgersi in avanti. Se spalle e braccia diventano rapidamente rosse, un attacco diverso potrebbe aiutarti a risolvere questo problema (lunghezza diversa, angolazione diversa).

Mani e polsi

Devono stare il più liberi possibile per afferrare rapidamente il manubrio. In genere, è sufficiente controllare il manubrio usando il mignolo e l'anulare e lasciare l'indice e il medio per controllare i freni. I pollici devono tenere il manubrio dal basso, quindi un colpo improvviso non causerà la perdita di controllo

sopra la bicicletta. Quando si pedala su una sezione pericolosa, afferrare saldamente il manubrio in modo che i colpi siano reindirizzati alle braccia. Se la presa è troppo lenta, le braccia dovranno fare più lavoro. Anche se le impugnature del manubrio possono sembrare più comode, di conseguenza aumentano lo sforzo che le braccia devono fare. Utilizzare impugnature di materiale più ruvido e solido.

Lunghezza dei tubi del telaio e dell'attacco

manubrio La lunghezza influenza la maneggevolezza del manubrio. La posizione ideale è con la colonna vertebrale rilassata e le braccia leggermente piegate.

Larghezza e forma del manubrio In

genere, le dimensioni ideali sono 56 – 60 cm. Un manubrio più largo consente un controllo migliore a bassa velocità, mentre un manubrio stretto consente una posizione più aerodinamica. Esistono diversi angoli all'indietro (0 – 12 e fino a 22 gradi). Scegli quello che ti consente di afferrare il manubrio con i polsi rilassati.

Altezza e angolazione

dell'attacco manubrio L'angolazione dell'attacco manubrio rispetto al terreno deve consentire di impostare il manubrio da 2,5 a 5 cm più in basso rispetto alla parte superiore della sella.

del piede deve essere posizionato sull'asse del pedale. Le calzature speciali rendono la pedalata più facile ed efficace.

Tronco

Mantieni il busto rilassato in una posizione naturale. Inclinarsi in avanti fino a circa 45 gradi è particolarmente efficace poiché consente ai muscoli dei glutei di lavorare in modo più efficace. La pressione sul petto si riduce e viene trasferita alle braccia.

Posizione di seduta e posizione della sella

Cambia posizione durante la pedalata. Posizionati dietro la sella per aumentare la forza che applichi sui pedali.

Inoltre, questa posizione consente una migliore presa della ruota posteriore durante una discesa ripida. Durante una salita ripida, piegati sul manubrio e siediti sulla sella per aumentare la presa della ruota posteriore. Sfrutta le posizioni variabili della sella. Abbassala di qualche centimetro durante la guida su un terreno difficile per evitare forti colpi nella regione del bacino. Durante una discesa veloce, abbassa la sella e posiziona ancora più indietro. La maggior parte dei ciclisti preferisce regolare la sella orizzontalmente. Tuttavia, alcuni di loro la abbassano un po' per evitare urti. Altri la regolano con la punta rivolta verso l'alto per ridurre la pressione sulle braccia. Una linea perpendicolare immaginaria che va dal ginocchio al terreno dovrebbe attraversare la parte anteriore del pedale.

Regolare la posizione sagittale della sella per ottenere il risultato desiderato.

Importante per le biciclette per bambini:

- **È importante che i genitori o gli accompagnatori controllino la bicicletta dei bambini prima di ogni uscita: prima della prima uscita, devono ricevere un briefing adeguato sulla guida della bicicletta, concentrandosi in particolare sull'uso dei freni; non frenare bruscamente per evitare di scivolare, soprattutto su una superficie bagnata.**
- **Se la bicicletta è dotata di rotelle stabilizzatrici, è necessario svoltare con molta attenzione, per evitare che la bicicletta si ribalti.**
- **Un ciclista di età inferiore ai 18 anni è obbligato a utilizzare un casco protettivo in conformità a una speciale norma di legge, indossarlo e averlo correttamente allacciato sulla testa. I caschi devono avere il segno di approvazione (Atest 8 SD) e la clausola di approvazione, che devono essere apposti su ogni singolo casco.**

Soprattutto nel caso dei bambini, è importante che il **casco sia della misura giusta** e che piaccia anche ai bambini.

Si consiglia pertanto di andare ad acquistare il casco insieme al bambino. Il bambino deve imparare a usare correttamente un casco. Se il casco non ha superato il "crash test", ovvero non è stato coinvolto in un incidente, può essere utilizzato per diversi anni. In caso di incidente, la schiuma di imbottitura assorbente è danneggiata e il casco deve essere sostituito.

Un casco **riduce il rischio di lesioni alla testa durante un incidente**. Secondo le statistiche, la probabilità di morte per un ciclista che indossa un casco è circa venti volte inferiore. Anche le probabilità di altre lesioni sono significativamente ridotte: un quinto delle fratture, le lesioni cerebrali sono ridotte della metà, così come le lesioni dei problemi alla testa. Le lesioni alla testa hanno gravi conseguenze: possono causare conseguenze permanenti (epilessia, lesioni cerebrali, mal di testa permanenti, instabilità, problemi di concentrazione, aggressività). Un'altra prova che questa attrezzatura di sicurezza è insostituibile: **tre quarti di tutte le morti dei ciclisti sono causate da lesioni alla testa!** La morte di un uomo adulto può essere causata anche a una velocità di 11 km/h. Un bambino può essere ucciso a causa di una sfortunata coincidenza anche a una velocità inferiore.

2. Manutenzione

2.1 Montaggio e smontaggio È importante

comprendere appieno il principio del meccanismo di sgancio rapido. Ruote mal fissate possono causare gravi lesioni. La vite di sgancio rapido consente un montaggio e uno smontaggio rapidi e facili senza alcun attrezzo. Si consiglia di chiudere le leve della vite di sgancio rapido verso la forcella. Se la si chiude con la leva rivolta in avanti, la leva potrebbe aprirsi accidentalmente su un ramo, ecc. Il modo corretto di chiudere la leva è il seguente: si dovrebbe avvertire la resistenza della leva in circa 1/3 della traiettoria di chiusura della leva. Il modo migliore per controllare il serraggio è sollevare la bicicletta da terra e lasciarla cadere da un'altezza di circa 10 cm. Uno strano rumore indica un gioco nelle ruote.

Prima del montaggio delle ruote, è necessario allentare i cavi dei freni di entrambi i freni. Premere entrambe le ganasce dei freni verso il cerchione e sganciare il cavo del freno. Ciò consentirà di aprire le ganasce dei freni e di ampliare lo spazio per estrarre le ruote.

Smontaggio e montaggio di una ruota anteriore

Aprire la leva di sgancio rapido e allentare il dado sull'altro lato della ruota (2-3 giri) per liberare la ruota anteriore dalla forcella. Quindi è sufficiente sollevare la ruota anteriore, a volte è necessario picchiettare delicatamente la ruota anteriore dall'alto. Durante il montaggio, assicurarsi che la leva di sgancio rapido sia sufficientemente serrata verso la forcella. Rimettere a posto il tubo del freno. Girare la ruota per verificare che le ganasce del freno non tocchino il fuoco.

Smontaggio e montaggio di una ruota posteriore

Per prima cosa, cambia marcia sul pignone più piccolo. Apri la leva di sgancio rapido. Solleva la bicicletta, allunga il deragliatore posteriore all'indietro ed estrai la ruota posteriore. Durante il montaggio, assicurati che la catena sia sul pignone più piccolo. Assicurati anche che l'asse della ruota sia posizionato correttamente nella forcella posteriore. Rimetti il cavo del freno. Fai girare la ruota per verificare che le ganasce del freno non tocchino il fuoco. Controlla se il deragliatore posteriore funziona correttamente.

2.2 Freni

ATTENZIONE: controllare sempre l'intero sistema frenante prima di ogni uscita. Se una qualsiasi delle sue parti è rotta o danneggiata, non utilizzare la bicicletta

Panoramica del sistema frenante Il

sistema frenante è costituito da leva del freno, pastiglie dei freni, cavo e linea. Esistono diversi tipi di sistemi frenanti di cui sono dotate le biciclette. Questi sono freni a "V", freni per bici da corsa (freni a ceppo), freni a disco e freni a siluro. È importante sapere che tipo di freni è equipaggiato sulla tua bicicletta e conoscerne le esigenze di manutenzione e regolazione.

Leva del freno

La leva del freno deve essere saldamente fissata al manubrio. Mentre si preme la leva, non deve mai toccare il manubrio. In tal caso, è necessario stringere il cavo del freno. È possibile regolare l'angolazione della leva rispetto al terreno allentando il manicotto della leva del freno, regolandolo e raggiungendolo. È anche possibile regolare la leva del freno in base alla lunghezza delle dita. Stringere o allentare le viti opposte alla leva del freno per regolare la distanza tra il manubrio e la leva.

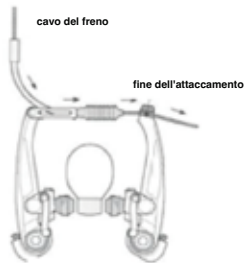


leva del freno

Freno a V

Il freno a V è costituito da due bracci. Controllare regolarmente se le ganasce del freno sono al centro. In caso contrario, un meccanico specializzato dovrebbe fare quanto segue: (1.) Controllare se la ruota è correttamente montata nella forcella, oppure (2.) regolare il freno utilizzando le viti di regolazione.

Ogni ciclista dovrebbe essere in grado di effettuare regolazioni di base dei freni. Le riparazioni su larga scala, ad esempio la sostituzione dei cavi dei freni o delle pastiglie dei freni, dovrebbero essere eseguite da un meccanico.



Freno a V

Freni per bici da corsa

Questi freni vengono regolati in modo simile a quello dei freni a V. La vite centrale si trova direttamente all'estremità della ganasce del freno.

Cavi, tubi freno e tubi flessibili dei freni

Controllare regolarmente cavi, tubi freno e tubi flessibili dei freni. Prestare attenzione a cavi sfilacciati, tubi freno, tubi e cavi piegati o screpolati.

Attenzione: la regolazione dell'altezza del manubrio può influire sulla regolazione dei freni! Controllare tutto prima di un giro.

Freni a disco

Alcuni modelli sono dotati di freni ad alta efficienza e tecnologicamente sviluppati. Si dividono in due gruppi fondamentali:

- meccanico
- idraulico

Manutenzione dei freni meccanici: 1. I freni

meccanici hanno bisogno di un po' di tempo per iniziare a funzionare correttamente, dopodiché raggiungono il loro massimo potenziale. Vedere le istruzioni di seguito.

2. Controllare cavi e linee per vedere se non sono piegati o rotti. Le leve dei freni non devono toccare il manubrio quando sono completamente premute.

Quando si utilizzano freni idraulici, controllare quanto segue:

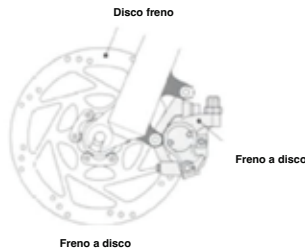
1. Funzionamento della leva del freno. Se è troppo "così", una piccola quantità di aria è entrata nel sistema e

è necessario spurgare l'impianto. Affidare questa operazione a un meccanico professionista.

2. Controllare i cavi dei freni per verificare che non siano troppo piegati o che non presentino crepe che potrebbero causare perdite.

Il malfunzionamento dei freni può essere causato da cavi usurati e danneggiati. Tutte le riparazioni e la manutenzione dei freni richiedono attrezzature speciali e devono essere eseguite da un meccanico specializzato.

Le manipolazioni non qualificate del sistema idraulico possono essere molto pericolose.



Freno a siluro

Alcune biciclette (in particolare quelle per bambini) sono dotate di freni posizionati nel mozzo posteriore, i cosiddetti freni a siluro. A differenza dei freni sopra menzionati, questo freno non viene azionato con le mani, ma pedalando all'indietro, cioè nella direzione opposta.

2.3 Cambio marcia

Panoramica del sistema di cambio marcia II

Il sistema di cambio marcia è costituito da componenti che consentono di cambiare le singole marce. Il sistema è costituito da deragliatore posteriore, deragliatore anteriore, leva del cambio, eventualmente meccanismo di cambio a impugnatura, tiranti per cavi e catena. Il deragliatore posteriore e anteriore sono costituiti da molle. La molla all'interno del deragliatore spinge verso il pignone più piccolo, mentre il cambio stesso tira verso il pignone più grande. Se si spinge la leva del cambio sul lato destro del manubrio (o si gira il cambio a impugnatura verso se stessi), la catena si sposta dal pignone più piccolo a quello più grande.

Se si preme la piccola leva sul lato destro (o si gira il cambio da soli), la catena passa dal pignone più grande a quello più piccolo. Cambiare marcia solo pedalando in avanti. Non tentare mai di cambiare marcia senza pedalare né pedalando all'indietro. Non includere mai nella forza di cambio marcia. Non appoggiare mai la bicicletta sul lato destro; potresti danneggiare il deragliatore posteriore.

Attenzione: molto probabilmente sarai in grado di regolare il meccanismo di cambio da solo. Le riparazioni e la manutenzione più importanti, come la sostituzione della catena o dei cavi, devono essere eseguite da un meccanico professionista.

La descrizione specializzata delle singole riparazioni e della manutenzione del meccanismo del cambio esula dallo scopo del presente manuale.

Necessità di regolare il meccanismo di cambio I cavi che

azionano i deragliatori anteriore e posteriore si sono usurati nel tempo ed è necessario regolare l'intero sistema. Se il cambio marcia è lento, difficoltoso o rumoroso o se la catena continua a cadere o se sfrega contro

varie parti della bicicletta, allora è necessario regolare il meccanismo. È difficile regolare il deragliatore anteriore se il deragliatore posteriore non è regolato correttamente.

Per regolare entrambi i deragliatori, utilizzare i dadi situati accanto alle leve (si trovano dove i cavi entrano nel meccanismo). È anche possibile utilizzare il dado situato proprio sul deragliatore posteriore. La regolazione su larga scala viene eseguita serrando o allentando il cavo stesso. La regolazione stessa è descritta più avanti.

Premendo la leva più grande con il pollice, la marcia cambia da pignone più piccolo a pignone più grande. Premendo la leva più piccola con l'indice, la marcia cambia da pignone più grande a pignone più piccolo.

Leve del cambio

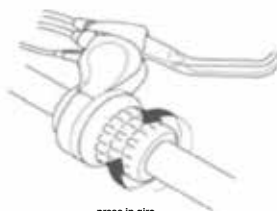
Le leve sul lato destro azionano il deragliatore posteriore. Premendo la leva più grande con il pollice, la marcia cambia da pignone più piccolo a pignone più grande. Premendo la leva più piccola con l'indice, la marcia cambia da pignone più grande a pignone più piccolo. Le leve sul lato sinistro azionano il deragliatore anteriore. Premendo la leva più grande, la marcia cambia da corona più piccola a corona più grande e viceversa.



Leve del cambio

Gripshift Shimano Revo-shift ecc.

Il Gripshift funziona su una base diversa rispetto alle leve del cambio. La manopola destra aziona il deragliatore posteriore. Girando la manopola verso di sé, cambia marcia da un pignone più piccolo a uno più grande. Girando la manopola nella direzione opposta, cambia marcia da un pignone più grande a uno più piccolo. Il deragliatore anteriore funziona su una base simile. Voltandosi dall'altra parte, la corona passa da più piccola a più grande e viceversa.



presa in giro

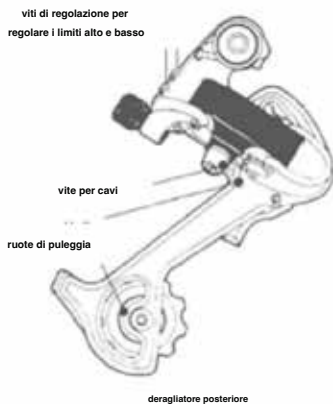
Deragliatore posteriore

Cambia marcia con la corona più piccola. Mettiti dietro la bicicletta e assicurati che la corona piccola sia allineata. In caso contrario, il gancio del deragliatore o persino il telaio stesso potrebbero essere piegati.

È possibile stringere leggermente il cavo del deragliatore allentato utilizzando due viti di regolazione sulla leva del cambio o direttamente sulla leva. Se non è sufficiente, è necessario stringere il cavo stesso. Cambiare marcia alla più piccola

pignone; allentare le vite che tiene il cavo sul deragliatore. Serrare i dadi di regolazione sia sul deragliatore che sulle leve, tendere il cavo di comando usando una pinza e serrare la vite di ancoraggio.

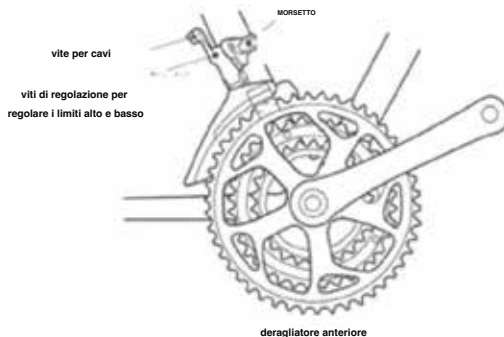
Le due viti di regolazione sul deragliatore stesso servono a delimitare la massima flessione del deragliatore sui pignoni più piccoli e più grandi. Il deragliatore viene flesso in modo da non scendere sotto i pignoni più piccoli e più grandi. sopra i pignoni più grandi.



Deragliatore

anteriore Le piastre esterne della gabbia della catena devono essere parallele alla corona più grande. Il bordo inferiore della piastra esterna della gabbia deve trovarsi a una distanza di 1-3 mm dalla corona più grande. Passare alla corona più piccola e al pignone più grande sulla cassetta posteriore. Utilizzando la vite di regolazione, impostare la massima flessione possibile del deragliatore verso il telaio. La catena deve battere a una distanza di circa 1-1,5 mm dalla piastra interna della gabbia del deragliatore. Ora passare alla corona più grande e al pignone più piccolo sulla cassetta posteriore.

Utilizzando l'altra vite di regolazione, delimitare la posizione massima del deragliatore sui pignone più grande.



Cavi e linee del meccanismo di cambio

Controllare regolarmente i cavi e le linee del meccanismo di cambio. Difetti innaturali, crepe, cavi sfilacciati riducono il funzionamento regolare dell'intero sistema. In caso di difetto, non utilizzare la bicicletta e affidare a un meccanico professionista la riparazione o la sostituzione dei cavi danneggiati con successiva regolazione.

Catena

La catena trasmette la potenza dai pedali alla ruota posteriore ed è uno dei componenti più sollecitati della bicicletta.

È molto importante mantenere la catena pulita e lubrificata. È necessario pulire la catena prima della lubrificazione.

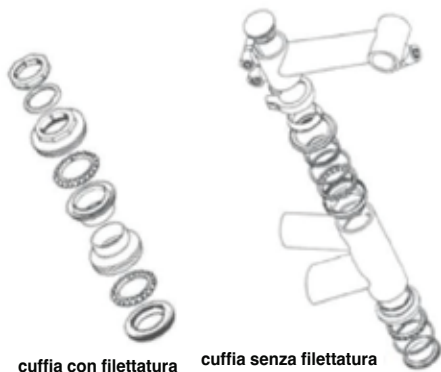
Sabbia e altra sporcizia fine che macchia le catene durante una pedalata ne riducono notevolmente la durata. Una manutenzione corretta e regolare prolunga notevolmente la durata di pignoni, corone, deragliatore posteriore e deragliatore anteriore.

La catena si consuma nel tempo ed è necessario sostituirla. Se non la sostituisci in tempo, potrebbe danneggiare le corone e i pignoni (deformazione dei singoli pignoni). Sono necessarie sostituzioni regolari della catena!

2.4 Serie sterzo, manubrio, attacco manubrio, sella e reggisella

Le biciclette sono

dotate di attacchi manubrio con e senza filettatura. È essenziale sapere che tipo di attacco manubrio e serie sterzo sono montati sulla bicicletta prima di procedere alla regolazione.



Serie sterzo con filettatura

La serie sterzo con filettatura è composta da piste superiori e inferiori, cuscinetti, piste regolabili, rondella di sicurezza, parte conica e controdado. La serie sterzo deve essere smontata almeno una volta all'anno, lubrificata ed eventualmente regolata.

La serie sterzo potrebbe allentarsi durante la guida a causa di impatti. Controllare la corretta tenuta nel modo seguente: premere il freno anteriore e spingere la bicicletta avanti e indietro. Se si avverte un allentamento o si sente uno scricchiolio o qualsiasi altro rumore nella serie sterzo, è necessario regolarla.

Eeguire la regolazione di base nel modo seguente: allentare il controdado utilizzando una chiave, quindi serrare delicatamente la pista regolabile (il manubrio deve girare liberamente). Serrare il controdado.

Serie sterzo senza filettatura (cosiddetta "serie A-head")

Questo tipo è molto simile alla serie sterzo filettata. A differenza della serie sterzo filettata, in cui l'intero sistema viene serrato utilizzando il controdado filettato, questa serie sterzo trattiene lo stelo stesso. La regolazione di questo sistema potrebbe essere più semplice.

Se si desidera stringere la serie sterzo senza filettatura, allentare entrambe le viti dell'attacco manubrio. Serrare delicatamente il dado a stella nell'attacco manubrio, che si trova nella parte superiore dell'attacco manubrio, all'estremità del tubo sterzo. Infine, allineare l'attacco manubrio con la ruota anteriore e stringere entrambe le viti dell'attacco manubrio.

La regolazione non è facile. In caso di problemi, porta la tua bicicletta da un servizio specializzato.

Manubrio e attacco manubrio

La regolazione e l'ispezione dell'attacco manubrio e del manubrio sono descritte nel Capitolo 1. Non guidare mai una bicicletta con il reggisella tirato oltre il limite massimo.

2.5 Ruote, pneumatici, pedali, mozzi e movimento centrale

Ruote e pneumatici

Vedere Capitolo 2.1. Controllare la pressione degli pneumatici premendoli con il pollice e l'indice. La ŷra dovrebbe essere sufficientemente solida. Succhiare fino alla massima pressione possibile indicata sul lato della ŷra. È normale che la pressione dell'aria diminuisca nel tempo ed è necessario controllarla regolarmente.

I compressori ad alta pressione (nelle stazioni di servizio) possono facilmente creare sovrappressione e quindi danneggiare fiamme e tubi.

Quando si acquistano nuove camere d'aria, prestare attenzione alla dimensione della valvola. Non tutte le valvole possono essere utilizzate con ogni cerchio; rispettivamente non tutte le valvole si adattano all'apertura del cerchio.

Controllo delle ruote

Prima di ogni giro, controlla i cerchi per eventuali piegature, crepe o graffi indesiderati. Controlla anche che le ruote siano correttamente centrate.

gomma a terra

Puoi avere un fuoco a terra in qualsiasi momento. Si consiglia di portare con sé gli attrezzi per riparare un fuoco a terra.

Per riparare uno pneumatico a terra, procedere come segue.

Smontare e sgonfiare la ruota, smontare un lato del cerchione dal fuoco. È possibile farlo usando solo le mani. Se hai bisogno di usare utensili speciali, le leve di montaggio sono la scelta migliore. Non usare mai un cacciavite o altri utensili affilati, potresti danneggiare le camere d'aria. Iniziare sempre a smontare il fuoco opposto alla valvola. Quindi smontare l'intero pneumatico, prestare attenzione alla camera d'aria e in particolare alla valvola. È possibile riparare un fuoco a terra (piccolo foro) in loco secondo il manuale di istruzioni preso da un kit di riparazione per camere d'aria per biciclette. In alcuni casi è necessario sostituire l'intera camera d'aria (molti ciclisti portano una camera d'aria di riserva). Prima di iniziare a montare l'altra camera d'aria e il fuoco, controllare il lato interno del fuoco. Fare attenzione perché potrebbe esserci un oggetto affilato incastrato nel pneumatico che potrebbe ferirti. Dopo l'ispezione, rimontare il fuoco solo da un lato. Quindi inserire una nuova camera d'aria e aspirare la valvola attraverso l'apertura del cerchione e raddrizzare la valvola. Il montaggio dell'altro lato del cerchio inizia dalla valvola e poi continua su entrambi i lati contemporaneamente. La valvola deve essere inserita nell'apertura il più possibile, questo impedirà che le camere d'aria si pizzichino tra il tallone del cerchio e il cerchio vicino alla valvola. Gonfia leggermente la camera d'aria e allinea lo pneumatico. Ora gonfia la camera d'aria alla pressione consigliata.

Pedali

I pedali destro e sinistro hanno filettature diverse. Pertanto è necessario montare il pedale corretto nella pedivella corretta (foro del pedale). I pedali sono solitamente etichettati con leŷyer L e R, mentre L indica il pedale sinistro che appartiene alla pedivella sinistra (senza le corone) e R indica il pedale destro.

Le biciclette dotate di pedali a sgancio rapido richiedono una manutenzione aggiuntiva. Devono essere mantenute pulite e lubrificate regolarmente. Una cura adeguata si traduce in un migliore funzionamento e una maggiore durata. I pedali a sgancio rapido consentono di regolare il prestress (forza necessaria per agganciare o sganciare i pedali). È possibile regolare il prestress dei pedali utilizzando un piccolo bullone a testa esagonale (ci sono bulloni su ogni lato dei pedali a doppia faccia). Alcuni dei pedali a sgancio rapido sono dotati di indice che mostra lo stress del pedale.

Mozi

Il movimento laterale delle ruote è il modo più semplice per verificare se i mozi non sono allentati. Se uno dei mozi si muove rispetto all'asse, è necessario stringerlo e regolarlo. Per questa regolazione saranno necessari utensili speciali. Pertanto si consiglia di far riparare la bicicletta presso un servizio professionale.

Movimento centrale

Le biciclette sono dotate di movimento centrale incassato. Se il movimento centrale non ruota liberamente o è allentato, oppure se si sente un rumore innaturale, è necessaria una sostituzione anticipata.

2.6 Forcella ammortizzata e sospensione posteriore

Forcella

ammortizzata La maggior parte dei modelli di bicicletta è dotata di una forcella ammortizzata, che assorbe gli urti del terreno e consente una migliore presa sulla superficie di guida. Dopo il primo tentativo, molti ciclisti pensano che la sospensione sia troppo morbida. Ricorda che la costruzione delle forcelle serve ad aggiungere più comfort di guida e ad assorbire le asperità del terreno. Una sospensione più rigida è necessaria solo nel caso in cui la forcella si sposti fino al fondo. La regolazione della robustezza di alcuni tipi di forcella richiede la sostituzione di alcune parti interne. Alcuni modelli sono dotati di componenti che consentono di modificare la robustezza, la regolazione del rimbalzo o persino di bloccare completamente la forcella.

È necessario mantenere i montanti puliti e lubrificati (non usare lubrificanti contenenti Teflon) per garantire il corretto funzionamento della forcella. Qualsiasi tipo di manutenzione e riparazione deve essere eseguita da un meccanico professionista.

Sospensione

posteriore Le biciclette dotate di sospensioni complete utilizzano due tipi di unità di sospensione posteriore, contenenti una molla di avvolgimento o un'unità di sospensione pneumatica. Il primo tipo consente una facile regolazione della rigidità utilizzando un dado posizionato su un lato della molla. La sospensione è per lo più idraulica. L'altro tipo contenente un'unità di sospensione pneumatica consente la regolazione della sospensione utilizzando la pressione dell'aria all'interno dell'unità di sospensione.

È necessario controllare regolarmente questa pressione. L'ammortizzatore contiene un piccolo volume di aria ad alta pressione. Per impostare la pressione ottimale (in base al peso del ciclista) viene utilizzata una pompa speciale. Si consiglia di far regolare le sospensioni da un meccanico professionista.

Impostazione del prestress dell'unità di sospensione

anteriore Il prestress definisce la rigidità della sospensione, in altre parole, quanto viene premuta l'unità di sospensione quando il ciclista è seduto sulla bicicletta. L'unità di sospensione non solo assorbe gli urti, ma grazie alla compressione iniziale mantiene anche la ruota a contatto con la superficie e quindi consente una migliore aderenza. La compressione iniziale ottimale è di circa il 15-30% rispetto all'elevazione totale. Come menzionato sopra, la regolazione viene eseguita regolando il dado (nel caso di tipi con molla) o modificando la pressione dell'aria (nel caso di tipi con unità di sospensione pneumatica).

Impostazione della sospensione dell'unità di sospensione

posteriore Un'altra parte dell'impostazione della sospensione è la regolazione dell'ammortizzatore posteriore. Questa impostazione definisce la velocità o la lentezza con cui l'unità di sospensione ritorna alla sua lunghezza completa. Se la bicicletta salta durante una pedalata, questo ritorno è troppo veloce. D'altra parte, un ritorno lento dà la sensazione che non ci sia alcuna sospensione. Alcune unità di sospensione sono dotate di bullone di regolazione.

Impostazione della velocità di

compressione Alcune unità di sospensione consentono di impostare la velocità di compressione, ovvero la rapidità con cui l'unità di sospensione viene compressa quando assorbe un urto.

Diversi tipi di terreno o cambiamenti climatici (temperatura), in particolare nel caso di sistemi ad aria ed elastomeri, richiedono una messa a punto aggiuntiva dell'intero sistema di sospensioni.

Il tuo meccanico dovrebbe anche prestare attenzione alla corretta lubrificazione dei perni e dei cuscinetti della forcella oscillante posteriore.

2.7 Pulizia, lubrificazione e conservazione

Pulizia Per

mantenere un perfetto funzionamento è necessario mantenere la bicicletta pulita. Sporczia e polvere danneggiano principalmente le parti mobili della bicicletta, in particolare la catena, le corone, i pignoni, il deragliatore anteriore, il deragliatore posteriore e i cerchi.

Se si pedala spesso in condizioni fangose, è necessario pulire adeguatamente la bicicletta dopo ogni uscita.

Le idropultrici ad alta pressione non sono adatte per la pulizia della bicicletta. L'acqua potrebbe entrare nei cuscinetti; l'alta pressione è in grado di rimuovere i lubrificanti e la vaselina. Il lavaggio a mano è sempre la scelta migliore per la bicicletta. Non pulire mai la bicicletta senza averla precedentemente inumidita. Potresti graffiare la vernice e la superficie dei componenti.

Ecco alcuni consigli per pulire la tua bicicletta:

- Per prima cosa spruzza delicatamente la bicicletta con acqua usando un tubo da giardino. Usa una spazzola morbida e sapone caldo acqua.
- Utilizzare una preparazione speciale per pulire la catena, seguire il manuale di istruzioni. Una speciale rondella per catena meccanica può essere molto utile. Dopo una corretta pulizia e asciugatura della catena, lubrificarla nuovamente.

La pulizia è l'occasione perfetta per effettuare un'ispezione generale dell'intera bicicletta: controllare il sistema frenante e di cambio, le sospensioni e assicurarsi che tutti i dadi e le viti siano serrati correttamente.

Attrezzi necessari per la manutenzione di base di una bicicletta:

- chiave inglese, misure 9 mm, 10 mm e 15 mm (tipo sottile)
- Chiave a brugola da 3, 4, 5, 6, 8
- mm Cacciaviti a testa piatta e a croce • Pinze combinate
- un kit di riparazione per camera d'aria di bicicletta, leve di
- montaggio, una pompa, possibilmente con manometro

ATTENZIONE: gli utensili per la manutenzione non fanno parte della dotazione standard

Attrezzatura supplementare:

- rivettatrice per catene HG utensile
- per ghiera di bloccaggio della cassetta (con chiave adatta)
- preparazione per la pulizia delle ruote dentate
- chiave di centraggio
- utensili per ghiera di bloccaggio della cassetta o chiavi speciali per
- cassette chiave per dadi in dotazione
- forcilla di centraggio
- da 14 (15) mm calibro di usura della catena.

Molte riparazioni richiedono conoscenze e strumenti specifici. Se hai dubbi sulle tue capacità di terminare una riparazione, non iniziare mai da solo. Un servizio scadente può causare danni alla bicicletta, lesioni o persino la morte.

Lubrificazione

- Prestare attenzione a tutte le parti mobili della bicicletta, in particolare alla catena. I lubrificanti destinati alle auto e alle moto non sono adatti per essere utilizzati sulle biciclette.
- Controllare regolarmente e puntualmente il livello di lubrificazione e la pulizia delle forcelle delle sospensioni e delle unità di sospensione posteriore, sempre circa ogni 50 ore. Oppure, se si guida in condizioni difficili (acqua, fango), controllare immediatamente prima della successiva corsa. Si eviterà di danneggiare i componenti. Non dimenticare di pulire i soffietti della forcella anche dall'interno!
- Non lubrificare eccessivamente il deragliatore anteriore e posteriore. Se si utilizza una grande quantità di lubrificante, sporcizia e polvere si aggrappano ai componenti, il che porta a un cattivo funzionamento.
- Evitare di applicare lubrificanti su cerchi, pastiglie freno o freni a disco, potrebbe essere molto pericoloso. È opportuno lubrificare lo snodo delle leve freno e delle ganasce freno.
- Si raccomanda di far lubrificare cavi e linee, mozzi, serie sterzo, supporti inferiori e pedali da un meccanico professionista. È necessario smontare completamente questi componenti, pulirli, lubrificarli, regolarli e rimontarli insieme.

Conservazione Non è opportuno lasciare la bicicletta esposta agli effetti delle condizioni atmosferiche. Proteggerla da pioggia, neve e sole. Se la riponi per un lungo periodo, appendi la bicicletta in alto, per evitare di danneggiare il fuoco.

Non appoggiare la bicicletta sul lato destro, potresti danneggiare il deragliatore posteriore e macchiare la catena con sporcizia grossolana.

Smaltimento della batteria In

base alla legge sui rifiuti, l'utente è tenuto a consegnare le batterie scariche o danneggiate in luoghi specifici (ad esempio negozi o centri di raccolta). Lo smaltimento della batteria insieme ai rifiuti urbani è vietato dalla legge!

2.8 Sistema E-bike

Si prega di leggere attentamente il manuale del proprietario del sistema e-bike prima di utilizzarlo e di seguirlo per motivi di sicurezza. Il manuale del sistema e-bike è consegnato con la bicicletta ed è disponibile anche sui siti web dei produttori del sistema e-bike.

Per ottenere informazioni sull'installazione e la regolazione di prodotti non presentati in questo manuale utente, contattare il rivenditore o consultare il manuale del proprietario del sistema e-bike. I prodotti devono essere utilizzati secondo l'uso previsto.

Informazioni importanti sulla

sicurezza Tutte le informazioni sulla sicurezza, il funzionamento, lo stoccaggio e lo sfruttamento delle batterie, nonché la ricarica delle batterie, sono reperibili nel manuale del proprietario originale del sistema e-bike o del produttore delle batterie. È necessario leggerli prima di utilizzarli per la prima v

Trasporto della bicicletta elettrica La

bicicletta deve essere trasportata secondo le raccomandazioni del produttore del sistema e-bike - controllare il manuale del proprietario del sistema e-bike. Durante il trasporto, prestare particolare attenzione al fissaggio sicuro della bicicletta e alla posizione del sensore di velocità. Cambiare la posizione del sensore di velocità può causare malfunzionamenti del sistema e-bike.

2.9 Programma di manutenzione

Dopo circa un mese dall'acquisto o dopo aver percorso circa 100 km, porta la tua bicicletta a il tuo rivenditore per eseguire la regolazione della garanzia. Questa regolazione ti aiuta ad assicurarti che i componenti funziona correttamente. Se si guida spesso, soprattutto su terreni difficili e talvolta fangosi, procedere secondo il seguente ymeta di manutenzione.

Dopo ogni giro

- Controllare il funzionamento dei freni, del cambio e della forcella ammortizzata.
- Controllare la rotazione delle ruote, il manubrio e il supporto inferiore.
- Controllare i dadi a sgancio rapido.
- Controllare la tenuta dei freni idraulici.

Ogni settimana o dopo 200 km

- Controllare la pressione del fuoco.
- Lubrificare la catena.
- Controllare la centratura dei cerchi.
- Controllare la tenuta di tutti i giunti a vite.
- Controllare il serraggio della catena e dei dischi dei freni

Ogni mese

- Lavare, asciugare e conservare la bicicletta, eseguire un'adeguata ispezione generale.
- Controllare la lunghezza della catena (a 700 km), sostituire la catena allungata
- Pulire la catena, tutti i pignoni e le corone e lubrificarli dopo l'asciugatura.
- Controllare l'usura dei pneumatici e i danni ai lati del cerchio.
- Controllare l'usura delle pastiglie dei freni.
- Controllare la perdita d'olio della forcella ammortizzata.
- Controllare la pressione dell'aria della forcella ammortizzata e, in alternativa, gonfiarla.
- Controllare il bloccaggio del sedile, i meccanismi di sgancio rapido delle ruote, ecc.
- Pulire e lubrificare i montanti interni della forcella delle sospensioni sopra i parapolvere.
- Lubrificare i perni delle leve dei freni.
- Lubrificare i perni dei freni
- Lubrificare i perni del deragliatore posteriore e anteriore
- Lubrificare le estremità dei cavi.

Ogni 3 mesi

- Controllare il serraggio di dadi e viti.
- Lubrificare il tubo sella e l'attacco manubrio.

Ogni 6 mesi

Un meccanico professionista dovrebbe eseguire un servizio completo:

- Centraggio ruote
- Lubrificare e regolare i cavi dei freni e i cavi.
- Sostituire le pastiglie dei freni usurate.
- Lubrificare e regolare i cavi e i deragliatori anteriori e posteriori.
- Lubrificare i mozzi.
- Lubrificare i perni dei bracci del freno.
- Lubrificare lo stelo.
- Lubrificare la cuffia.

- Lubrificare e controllare l'eventuale allentamento del movimento centrale.
- Lubrificare il giunto tra la guarnitura e il movimento centrale.
- Se necessario, sostituire la catena (se è già troppo tardi, potrebbe essere necessario sostituire anche le corone e la cassetta).
- Controllare ed eventualmente sostituire le pastiglie dei freni a disco.
- Lubrificare i cuscinetti dei pedali.

3. Garanzia La garanzia è

fornita per difetti che possono verificarsi all'oggetto della vendita al momento della ricezione da parte dell'acquirente. È importante utilizzare solo parti originali, in particolare per le parti critiche per motivi di sicurezza (forcella anteriore, manubrio, tubo di sterzo, tubo sella, pastiglie dei freni e relativi supporti, linee, cavi, tubi dei freni idraulici e leve dei freni).

Valori consigliati per il serraggio delle viti. I valori sono espressi in newtonmetri (Nm):

Attacco manubrio – manubrio	4-8
Attacco manubrio – tubo sterzo	5-8
Serratura del sedile con una vite	17
Manicotto del sedile	4-8
Pedali – braccio della manovella	35
Dado delle ruote	20-25

3.1 Garanzia per i singoli componenti

Telaio e forcella

La garanzia copre i difetti dei materiali, le giunzioni e la corrosione. In linea di principio, non è possibile applicarla per danni causati da un incidente o da una riparazione non professionale. È assolutamente necessario che il telaio venga spruzzato con la vernice originale. Il produttore non può assumersi la responsabilità dei processi di fabbricazione di altre aziende (sabbatura, nuovo rivestimento, ecc.). I colori neon possono cambiare tonalità nel tempo. Non riporre le biciclette in luoghi in cui possono essere esposte alla luce solare diretta e quindi ai raggi UV. Queste precauzioni possono prolungare la stabilità delle tonalità di colore. Le variazioni nella saturazione del colore e l'eventuale sbiadimento non sono considerati difetti del prodotto. La garanzia esclude parti soggette a usura come cuscinetti a sfere, cuscinetti scorrevoli, bulloni dei cuscinetti, viti dei cuscinetti, ecc.

Telai in alluminio – **5 anni**

Telai per bici elettriche – **5 anni**

Telai in carbonio (hardtail) – **3 anni**

Biciclette full-suspension in carbonio e bici elettriche full-suspension in carbonio - **3 anni**

Telai full-suspension, comprese le e-bike full-suspension – **2 anni**

sulle forcelle ammortizzate e sulle unità di

sospensione posteriore copre i difetti di materiale e di fabbricazione già presenti al momento della ricezione da parte dell'acquirente.

I criteri di accettazione dei reclami per la forcella ammortizzata sono l'integrità della geometria delle gambe interne ed esterne. Non è possibile reclamare difetti come la creazione di gioco se all'interno della forcella ci sono sporcizia e acqua che la danneggiano.

Un altro problema è il tubo di sterzo piegato o il rinforzo della forcella danneggiato a causa di un incidente o di un sovraccarico.

Non è possibile reclamare difetti delle unità di sospensione posteriore, qualora la geometria dell'unità sia danneggiata (incidente o sovraccarico dovuto a regolazione errata) e vi siano perdite di olio o aria causate da infiltrazioni di sporcizia e acqua sotto la guarnizione, graffi sui montanti e corrosione.

Cuffia

La garanzia copre i difetti dei materiali. I tubi della forcella sterzo deformati causati da un serraggio eccessivo e l'attacco manubrio deformato causato dall'impostazione oltre il limite massimo consentito non sono reclami accettabili. Il funzionamento della bicicletta richiede l'ispezione e l'impostazione del gioco della serie sterzo: cuscinetti danneggiati, arrugginiti o macchiati non sono accettati come reclamo.

Movimento centrale

I difetti dei materiali e il loro trattamento termico sono coperti da garanzia. La regolare regolazione del gioco non è soggetta a riparazioni in garanzia. Inoltre, non è possibile richiedere filettature di componenti deformate o danneggiate e sistemi quadrati danneggiati. Cuscinetti danneggiati e componenti arrugginiti non sono coperti da garanzia. Controllare e reagire puntualmente a potenziali allentamenti.

Pedali

I difetti verificabili dei materiali sono coperti da garanzia. L'usura causata dal funzionamento, le giunzioni allentate o screpolate del corpo o i perni girevoli piegati causati da un impatto non sono coperti da garanzia. Il livello di rumore e la regolazione del gioco non sono coperti da garanzia, ma sono soggetti a servizio post-garanzia. Prestare attenzione alle parti mobili allentate dei pedali a sgancio rapido, verificarne la corretta tenuta. Le parti perse non sono coperte da garanzia. La filettatura danneggiata nella pedivella causata dalla guida con il pedale allentato non è coperta da garanzia.

Ruote

La garanzia copre i difetti dei materiali (cerchione, mozzo, pignone, asse rotti), compresi i difetti di lavorazione superficiale.

I criteri di accettazione delle richieste per il gioco di funzionamento e il livello di rumorosità delle ruote dentate sono la loro funzionalità.

Cuscinetti danneggiati, sporczia nel corpo della ruota libera e nei cuscinetti del mozzo, componenti arrugginiti non sono coperti da garanzia.

Freni, cambio, deragliatore posteriore, deragliatore anteriore

I difetti dei materiali sono coperti da garanzia, ma non quelli causati dall'usura. La regolazione non è coperta da garanzia. Lo stoccaggio, la manipolazione e la guida possono influire sulla regolazione e la sua impostazione fa parte della normale manutenzione. Il cambio, in particolare le leve del deragliatore anteriore, richiede un trattamento delicato. I potenziali danni al meccanismo non sono coperti da garanzia.

Sedile, reggisella

La garanzia copre solo i difetti dei materiali; vengono valutati in base alle caratteristiche prestazionali. I graffi causati dalla manipolazione del reggisella nel tubo sella non sono coperti dalla garanzia. La garanzia del reggisella non può essere richiesta se è stato espulso oltre il limite superiore. Non è possibile richiedere la garanzia per reggisella piegato a causa di un incidente o sovraccarico eccessivo dopo l'atterraggio di un salto o per guide del sedile deformate, sedile strappato, ecc.

Catena

La garanzia copre solo i difetti dei materiali, la rottura della catena. L'usura causata dalla guida non è coperta dalla garanzia. La garanzia non copre inoltre la catena spezzata causata da spostamenti bruschi (rotella spezzata), la deformazione causata dalla guida (ribaltamento), l'usura operativa (catena allungata) e la scarsa manutenzione (corrosione, catena inceppata a causa di sporczia, ecc.).

Riflettori, copricorona, copriraggi. I componenti rotti o danneggiati non sono coperti da garanzia.

Freni a disco

La garanzia copre i difetti materiali. Non è possibile richiedere la garanzia per danni causati da un incidente, scarsa manutenzione o riparazione non professionale. Utilizzare sempre il liquido freni dello stesso produttore che ha prodotto i freni montati sulla bicicletta. Solo così sarà garantito il perfetto funzionamento dei freni. Le qualità del liquido freni differiscono in misura tale da poter danneggiare seriamente l'intero meccanismo frenante.

3.2 Garanzie

Il rivenditore (di seguito denominato "società") fornisce al primo proprietario della bicicletta una garanzia per il prodotto acquistato in conformità con le normative vigenti.

Il telaio della bicicletta è coperto da garanzia solo nella sua verniciatura originale.

Garanzie limitate:

Le garanzie del telaio e dei componenti non coprono difetti causati dall'utente, violazione delle istruzioni del manuale, usura e deterioramento e utilizzo inappropriato per il quale il telaio e i componenti non sono stati costruiti (gare di alto livello, salti estremi e altri utilizzi non standard). Il produttore e il distributore non si assumono alcuna responsabilità per lesioni causate dall'utilizzo di biciclette e dei relativi componenti.

Ognuno è personalmente responsabile dei danni causati dall'uso irresponsabile della bicicletta e dei suoi componenti.

Attenzione! Prima e dopo ogni pedalata controllare attentamente il telaio della bicicletta e tutti i suoi componenti.

Il produttore conferma che la bicicletta del tipo e del numero di serie indicati corrisponde agli standard nazionali e alle normative tecniche. La bicicletta è destinata a essere utilizzata specificatamente per scopi sportivi. Non è destinata a essere utilizzata su strada. Se viene utilizzata per questo scopo, deve essere equipaggiata in conformità alle normative legali generalmente vincolanti.

Reclami

reclami sono sempre considerati difetti che vengono risolti tramite la sostituzione dei componenti o tramite una regolazione professionale. La riparazione garantisce che il cliente possa utilizzare correttamente il prodotto.

Condizioni di garanzia

- La bicicletta deve essere venduta completamente assemblata, in condizioni idonee alla guida, sottoposta a dimostrazione e pronta per essere utilizzata.
- Il prodotto deve essere utilizzato specificatamente per lo scopo per cui è stato concepito.
- Per richiedere la garanzia, il cliente deve presentare una bicicletta completamente pulita, il certificato di garanzia convalidato e la ricevuta di acquisto.

Il diritto di richiedere una garanzia scade

- Se si accertasse che il danno al prodotto non è imputabile al produttore ma al cliente (riparazione non professionale, carico estremo, cattive condizioni di stoccaggio, ecc.)
- Mancata richiesta di garanzia durante il periodo di validità della stessa.
- Se il prodotto non è stato utilizzato conformemente alle istruzioni per l'uso.
- Se la scheda di garanzia compilata correttamente non è stata presentata al momento della richiesta di garanzia.
- Se la bicicletta viene utilizzata per attività commerciali, incluso il noleggio.

I difetti causati dall'uso ordinario o dal carico eccessivo causato da una scarsa ispezione e manutenzione non sono coperti dalla garanzia. La garanzia esclude i danni dovuti a detersivi o additivi non idonei o utensili come le idropultrici.

ATTENZIONE: si consiglia vivamente di effettuare l'ispezione e la regolazione presso il servizio clienti aziendale dopo aver percorso 100 km o dopo 1 mese dal ricevimento della bicicletta. Questa ispezione potrebbe rivelare difetti e aiuta a regolare correttamente i componenti dopo questa operazione iniziale.

Nota: se una qualsiasi parte di questo manuale di istruzioni non dovesse risultarvi chiara, contattate il vostro rivenditore.

3.3 Condizioni di garanzia • La garanzia

assicura la responsabilità per i difetti del prodotto. NOVUS BIKE sro non garantisce in nessun caso che il prodotto non possa essere danneggiato o distrutto o che il prodotto sia in grado di svolgere la sua funzione senza alcuna limitazione di tempo, indipendentemente dal modo di utilizzo e dall'usura.

- La presente garanzia si applica solo al primo proprietario della bicicletta venduta dalla società Novus Bike sro e non è trasferibile ai proprietari successivi.
- Per garantire la valutazione della richiesta di garanzia, è necessario portare la bicicletta presso un rivenditore di biciclette autorizzato nello stesso luogo in cui è stata acquistata. La bicicletta deve essere assemblata ed è necessario allegare l'originale della ricevuta di vendita con la data (conservare la ricevuta in un luogo sicuro).
- Questa garanzia copre le biciclette acquistate completamente assemblate e regolate presso un rivenditore di biciclette autorizzato o presso altri negozi.
- La presente garanzia non copre i casi in cui la bicicletta sia stata trascurata, riparata in modo non professionale, sottoposta a scarsa manutenzione, modificata, riorganizzata, abbia subito un incidente o sia stata coinvolta in altri utilizzi e ripostigli insoliti, eccessivi o impropri.
- La garanzia non copre i danni derivanti dall'uso comune, comprese le conseguenze dell'usura. Il danno come causa di usura è un sintomo di tale condizione in cui il telaio è usurato a causa dell'uso regolare. Questo è il caso dell'uso regolare. La responsabilità del proprietario è di ispezionare la propria bicicletta e mantenerla in condizioni operative.
- È necessario effettuare la regolazione in conformità con la scheda di garanzia presso un servizio professionale. In caso contrario, non potranno essere prese in considerazione future richieste di garanzia!

Vi auguriamo tanti chilometri felici. Novus Bike sro, Repubblica Ceca

SCHEDA DI GARANZIA

RIVENDITORE

Nome.....

Indirizzo.....

.....

.....

Telefono.....

E-mail.....

CLIENTE

Nome.....

Indirizzo.....

.....

.....

Telefono.....

E-mail.....

DATA DI ACQUISTO.....

PRODUTTORE NOVUS BIKE

sro

Vanjurova 20, 746 01 Opava, Repubblica Ceca E-mail: info@head-bike.com

Prodotto

BICICLETTA

Modello.....

Numero di telaio.....

Colore.....

SOSPENSIONE ANTERIORE / SOSPENSIONE POSTERIORE

Produttore...../.....

Modello...../.....

Numero di serie...../.....

NOTE

.....

.....

TIMBRO E FIRMA DEL RIVENDITORE

.....

1 ° tagliando - dopo 100 km, o 5-15 ore oppure dopo tre mesi dalla data di acquisto.

Note/Tutti i lavori di manutenzione necessari sono stati eseguiti (vedere il programma di assistenza e manutenzione)/

sostituite o riparate :.....

.....
.....
.....
.....

Data:

Timbro e firma del rivenditore:

2 ° tagliando - dopo 2000 km, o 100 ore o un anno

Note/Tutti i lavori di manutenzione necessari sono stati eseguiti (vedere il programma di assistenza e manutenzione)/

sostituite o riparate :.....

.....
.....
.....
.....
.....

Data:

Timbro e firma del rivenditore:

3° tagliando - dopo 4000 km, o 200 ore o due anni

Note/Tutti i lavori di manutenzione necessari sono stati eseguiti (vedere il programma di assistenza e manutenzione)/

sostituite o riparate :.....

.....
.....
.....
.....
.....

Data:

Timbro e firma del rivenditore:

4 ° tagliando - dopo 6000 km, o 300 ore o dopo tre anni dall'acquisto

Note/Tutti i lavori di manutenzione necessari sono stati eseguiti (vedere il programma di assistenza e manutenzione)/
sostituite o riparate :

.....
.....
.....
.....
.....

Data:

Timbro e firma del rivenditore:

5 ° tagliando - dopo 8000 km, o 400 ore o dopo quattro anni dall'acquisto

Note/Tutti i lavori di manutenzione necessari sono stati eseguiti (vedere il programma di assistenza e manutenzione)/
sostituite o riparate :

.....
.....
.....
.....
.....

Data:

Timbro e firma del rivenditore:

6 ° tagliando - dopo 10000 km, o 500 ore o dopo cinque anni dall'acquisto

Note/Tutti i lavori di manutenzione necessari sono stati eseguiti (vedere il programma di assistenza e manutenzione)/
sostituite o riparate :

.....
.....
.....
.....
.....

Data:

Timbro e firma del rivenditore:



Questo prodotto **HEAD** è venduto sotto
Licenza della NOVUS BIKE sro fabbricato.

- **Conformità agli standard europei**

Tutte le biciclette della nostra gamma sono conformi ai severi standard di sicurezza europei e portano il marchio CE, che ne garantisce la qualità e la sicurezza.

Le biciclette nelle misure da 16 a 20 pollici sono conformi alla norma EN ISO 8098, che specifica i requisiti di sicurezza per le biciclette per bambini.

Le biciclette da 24 a 28 pollici sono conformi alla norma EN ISO 4210, lo standard per la sicurezza delle biciclette per adulti.

Il rispetto di questi standard garantisce l'uso sicuro delle biciclette di tutte le categorie.

Le e-bike HEAD soddisfano i requisiti della norma europea EN 15194, che stabilisce gli standard tecnici e di sicurezza per le biciclette elettriche a pedalata assistita, garantendo un utilizzo sicuro e affidabile sulle strade pubbliche.

La bicicletta per bambini da 12" soddisfa tutti i requisiti della Direttiva europea sulla sicurezza dei giocattoli. Questo prodotto è conforme alla norma europea EN 71 e porta la marcatura CE, che garantisce il rispetto delle normative e degli standard attuali per un utilizzo sicuro."

HEAD



- **Istruzioni per il riciclaggio dei singoli articoli**
Parti di biciclette

Telai, manubri, forcelle e altre parti metalliche **Le parti metalliche in alluminio, acciaio o titanio possono essere riciclate presso punti di raccolta o impianti appositi. Prima del riciclaggio, queste parti devono essere pulite e gli eventuali elementi in plastica o gomma rimossi. Le parti metalliche danneggiate possono anche essere rottamate o offerte a organizzazioni che rinnovano le biciclette.**

Pneumatici e camere d'aria

Queste parti non si rompono facilmente e contengono gomma sintetica e altri prodotti chimici. Si consiglia di portarli presso i punti di raccolta specializzati nel riciclaggio della gomma o di usufruire dei programmi di alcuni produttori (es. Schwalbe). I pneumatici di scarto possono anche essere trasformati in portafogli, cinture o altri prodotti.

Catene e ingranaggi

Catene e ingranaggi usurati possono essere riciclati come rottami metallici. Prima del riciclaggio si consiglia di rimuovere grasso e impurità che potrebbero compromettere la lavorazione del metallo.

Parti in carbonio (ad esempio telaio o manubrio)

La fibra di carbonio richiede uno speciale processo di riciclaggio. In alcuni paesi esistono strutture specializzate nella loro lavorazione, ma l'offerta potrebbe essere limitata. In caso di dubbi, contattare i centri di riciclaggio locali.

Parti in plastica e gomma (es. maniglie, selle)

Queste parti devono essere smistate negli appositi contenitori a seconda del tipo di materiale. Se non sono riciclabili localmente, possono essere conferiti a trasformatori specializzati o riciclati.

Dischi e pastiglie dei freni **I dischi dei freni in metallo**

possono essere riciclati insieme ad altre parti metalliche. Le pastiglie dei freni contengono solitamente una miscela di materiali e il loro riciclaggio richiede il contatto con specialisti o produttori.

HEAD



• Informazioni sull'idraulica Freni e istruzioni di sicurezza

La tua bicicletta, e-bike, è dotata di freni idraulici, che possono contenere indifferentemente:

- Olio minerale (non tossico e più rispettoso dell'ambiente).
- Liquido freni DOT4 (elevata resistenza al calore ma potenzialmente corrosivo).
- Consulta la documentazione tecnica del produttore dei freni per scoprire quale liquido freni viene utilizzato per il tuo modello. L'uso di un liquido non adatto può causare danni all'impianto frenante.

Procedura in caso di perdite di liquido dei freni:

1. Sicurezza e protezione:

- In caso di perdita di fluido, smettere immediatamente di usare la bicicletta e fissarla saldamente per evitare ulteriori contaminazioni.
- Evitare il contatto diretto con il liquido fuoriuscito, soprattutto con DOT4, che è corrosivo. Indossare guanti protettivi.

2. Pulizia e smaltimento: Olio minerale: pulire le aree

- interessate con un panno asciutto e quindi pulirlo con una soluzione di sapone neutro.
- Liquido freni DOT4: pulire accuratamente l'area interessata con un panno e risciacquare con acqua. Sciacquare immediatamente le superfici come la vernice del telaio per evitare danni.

3. Smaltimento e riparazione: I panni per la

- pulizia usati e i residui liquidi devono essere smaltiti in un punto di raccolta per rifiuti pericolosi.
- Rivolgersi ad un servizio autorizzato per riparare il sistema frenante e verificare la sicurezza della bicicletta.

Machine Translated by Google

HEAD



- **Linee guida per il riciclaggio delle e-bike e Batterie**

Riciclaggio delle batterie

Portare le batterie delle e-bike usate o difettose ai punti di raccolta autorizzati, ad es. B. nei negozi di biciclette. Garantiscono che le batterie vengano riciclate in modo rispettoso dell'ambiente e che materie prime preziose come cobalto, nichel e litio vengano recuperate, riducendo così l'impatto ambientale. Non tentare mai di smontare la batteria da soli o di gettarla insieme ai rifiuti domestici.

Se la batteria è danneggiata (ad esempio perdita di elettrolito), non toccarla a mani nude. Coprire i contatti e conservarli in un luogo sicuro, preferibilmente all'aperto, fino al momento dello smaltimento.

Riciclaggio bici elettriche

Le e-bike complete possono essere riciclate in modo simile alle biciclette normali. Rivolgeti a un professionista per smontare i componenti elettrici come il motore, il display o i cavi. Una volta rimossi i componenti elettrici, il resto della bici può essere riciclato rivolgendosi ad un rottamatore o ad aziende specializzate che smaltiscono telai metallici, plastica e altri materiali.

Uso secondario dei materiali

I moderni processi di riciclaggio consentono il riutilizzo delle materie prime, riducendo le emissioni e promuovendo la produzione sostenibile di nuovi prodotti.

Contatto

Importatore nell'UE

NOVUS BIKE SRO

Vancurova 20

74601 Opava

info@head-bike.com

+420606178 065

HEAD



www.head-bike.com

HEAD